

ほんごうスポーツクラブ

年長さん大募集!!



小学生になるまえに苦手をなくして、かっこいい小学生になろう!

5月入会は
年会費が無料!!

~年長さんの強化種目~

- ① 送上がり
- ② 縄跳び (10月以降)

【5月の練習日】

5/2 5/9 5/16 5/23 5/30
(毎週・いつでも体験できます)

スポーツクラブでは、様々な運動体験をする事で、主に「うごきづくり」を行い、からだの使い方(基礎)を楽しみながら身につけます。跳び箱や鉄棒、縄跳び等の器具・手具を使った体操にも取り組みます。

将来にお子様が出会う様々なスポーツに対応できる柔軟な「からだづくり」を目指します。

- ・ 場所 : ほんごう幼稚園ホール・園庭
- ・ 練習日 : 木曜日 (幼稚園の年間予定に準ずる)
- ・ 時間 : 2:00~3:15

※午前保育の日は11:30~

★無料体験に参加をご希望の方はクラスの先生にお伝えください。
当日は水筒を持ってホールまでお越しください。

充実の
75分

まずは無料体験におこしください。

子供たちの笑顔と共に

サンスポーツクラブ

〒359-1142 所沢市上新井5-7-24 04-2922-5740(代)

～スポーツクラブではこんなことをします～

- ・ストレッチ 体を柔らかくすることによって、ケガの防止につながります。(近年、体の硬い子が増加しています)
- ・器具運動 鉄棒・マット運動・跳び箱・ボール・縄跳び(冬季)を中心に楽しくレベルアップ
(向上心・達成感・技術を養います)
- ・スポーツゲーム 鬼ごっこや 力比べなど、子供は遊びの中から重要な基礎運動能力やルールを学びます。

バランスのとれたからだづくりを目指します!

～はだしで練習～



足裏からくる情報(凸凹・熱冷)により、自律神経が刺激され脳が活発に働き、記憶力・判断力が良くなります。また、血行が良くなり風邪をひきにくくなります。

※冬期は上履きを吐く場合もあります

- 幼稚園の保育終了後からお子様をお預かりいたします。
- お迎えはクラブ終了時間に合わせてお越しください。
- 指導終了後、預かり保育にお連れする事もできます。
- その他質問等は、現地にて指導員にお問い合わせください。
もしくは、「サンスポーツクラブ」までご連絡ください。

**【5月入会の方は】
年会費が無料です!**

～入会諸費用～

入会金 3,300円

年会費 ~~2,750円~~

月会費 6,600円

合計 9,900円

※すべて税込み

入会申し込用紙

私はほんごうスポーツクラブに入会します。

___月入会 No. ___

ふりがな	年中 ・ 年長	クラス
お名前	保護者氏名	
	連絡先	